

# «Macht ihr auch mit?»



## Gemeinsam Gutes tun.

Am **30. Mai 2026** könnt ihr mit der Familie, mit Freund:innen oder als Verein mit kleinen und grossen Taten Gutes tun.  
[tag-der-guten-tat.ch](https://tag-der-guten-tat.ch)

Eine Initiative von:



# «Tag der guten Tat»

Mach mit und bewirke Grosses.

Am **30. Mai 2026** ist es wieder so weit: Der «Tag der guten Tat» geht in die siebte Runde. **«Gemeinsam Gutes tun!»** – unter diesem Motto vollbringen Gross und Klein, Familien, Hunderte Vereine und Organisationen in der ganzen Schweiz gute Taten und verleihen diesem Tag seine einzigartige Wirkung.

Sei auch du Teil der **schweizweiten Initiative von Coop. Mitmachen ist ganz einfach**. Du kannst an einer öffentlichen Mitmach-Aktion für deine Mitmenschen oder die Natur teilnehmen, jemandem im Alltag Hilfe anbieten oder mit dem Coop-Spendenpaket armutsbetroffenen Menschen helfen.

Hunderte Vereine werden bei Coop-Filialen gute Taten für die lokale Bevölkerung vollbringen. Gehe vorbei und lasse dich überraschen.

Mehr Informationen zum «Tag der guten Tat» findest du unter **[tag-der-guten-tat.ch](https://tag-der-guten-tat.ch)**



## Gemeinsam stark

Seit 2019 haben wir zusammen viel bewirkt:

- **Hunderttausende** gute Taten für Mensch und Natur vollbracht
- Über **2000 Vereine** haben mitgemacht
- **CHF 1,5 Millionen** an diverse gemeinnützige Organisationen gespendet
- **60 000 Spendenpakete** für armutsbetroffene Menschen in der Schweiz gespendet
- **Kund:innen** in über 2 000 Supermärkten, Coop-City-Warenhäusern und Filialen der Coop-Fachformate **überrascht**
- Partner, Vereine, Privatpersonen, Unternehmen, Stiftungen und Gemeinden mobilisiert

# Mitmach-Aktionen schweizweit



Clean-up

Lebensmittelspende

Einsatz in den  
Schweizer Parks

Bäume pflanzen

Altes Handy  
spenden

Alpeinsatz

Einsatz auf  
dem Bauernhof

Perspektiven-  
wechsel

Erste-Hilfe-Wissen  
auffrischen

Sponsorenlauf

Alle Informationen zu  
den diesjährigen Mitmach-  
Aktionen in deiner Nähe  
findest du auf der Tatenlandkarte  
unter [tag-der-guten-tat.ch](https://tag-der-guten-tat.ch)



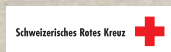
Inspiriere deine  
Mitmenschen und teile  
dein Engagement mit  
**#TagDerGutenTat**  
in den sozialen Medien.

Am **30. Mai 2026** finden in der ganzen Schweiz  
**Mitmach-Aktionen** statt. Möchtest du  
auch mitmachen? Dann informiere dich auf den  
nächsten Seiten über die Mitmach-Aktionen  
der offiziellen Partner vom **«Tag der guten Tat»**.

# «Tag der guten Tat» hat starke Partner.

Dazu gehören 20 Minuten und über 25 Lokalradios. Zudem bieten sechs Partnerorganisationen schweizweit Mitmach-Aktionen an.

Das **Schweizerische Rote Kreuz** bietet zusammen mit Samariter Schweiz interaktive Aktionen zur Auffrischung des Erste-Hilfe-Wissens an. Die praktischen Übungen und spannenden Demonstrationen bei ausgewählten Coop-Supermärkten können dich zur:zum Lebensretter:in machen!



Mit der **Schweizer Tafel** kannst du im Rahmen vom «Tag der guten Tat» im Mai mit auf Tour gehen. Als Beifahrer:in sammelst du überschüssige Lebensmittel ein und verteilst sie an soziale Einrichtungen.

Schweizer Tafel



Seit Beginn ist die **Pfadibewegung Schweiz** Hauptpartnerin vom «Tag der guten Tat». Zahlreiche Pfadi-Abteilungen engagieren sich mit vielfältigen Aktionen wie Besuchen im Altersheim, Neophyten-Ausreiss-Aktionen oder Bastelnachmittagen in Coop-Filialen für gute Taten in der ganzen Schweiz.



Der **WWF Schweiz** bietet zahlreiche Mitmach-Aktionen in der ganzen Schweiz, wie Clean-ups, Anlegen von Strukturen für mehr Biodiversität oder Wiesenpflege – für Gross und Klein gibt es viel zu tun.



**Pro Infirmis** sensibilisiert gemeinsam mit Menschen mit Behinderungen vor ausgewählten Coop-Verkaufsstellen zum Thema Inklusion. Du kannst die Alltagsbarrieren von Menschen mit Behinderungen an interaktiven Ständen gleich selbst erfahren und neue Perspektiven kennenlernen.

pro infirmis

Am «Tag der guten Tat» werden sich zahlreiche Turnvereine schweizweit mit lokalen Aktionen, unter anderem bei Coop-Verkaufsstellen, engagieren und Spenden für die vom **Schweizerischen Turnverband** neu gegründete Stiftung Turnen Schweiz sammeln. Mit deiner Spende ermöglichst du Turnprojekte für Kinder und Jugendliche.



**Alle Infos: [tag-der-guten-tat.ch](http://tag-der-guten-tat.ch)**

# Mit einem Päckli mitanpacken.

Dein **Spendenpaket** hilft armutsbetroffenen Menschen in der Schweiz. Verschenke ein Paket mit zehn von der **Schweizer Tafel** ausgesuchten **Coop-Produkten** und entlaste das knappe Budget von armutsbetroffenen Menschen in der Schweiz. Es ist ganz einfach.



Jetzt  
online spenden



## In der Verkaufsstelle

Kaufe bis am **30. Mai 2026** ein Paket für CHF 20.– und gib es direkt in der Verkaufsstelle wieder ab. Das Spendenpaket ist in fast allen Coop-Verkaufsstellen erhältlich.

## Online

Spende bis zum **31. Mai 2026** ein Paket über **coop.ch**, via die **Supercard-App** oder im Prämienshop von **Supercard**.

Eine gemeinsame Aktion von:

