



Anforderungen P-Step

Kursiv geschrieben sind Anforderungen aus dem JP-Step

Das Ergänzzix findest du auch in den Downloads.

Pfadialltag	Wo im Technix? (5. Auflage)
Pfadi allgemein <i>Ich weiss, was Pfadi ist und kenne die Geschichte der Pfadientstehung generell und in der Schweiz.</i> <i>Ich weiss, was die „Pfadi trotz allem“ (PTA) ist.</i> <i>Ich weiss, was für was WOSM und WAGGS und PBS steht.</i> <i>Ich weiss, was das Pfadigesetz ist und kann 3 Punkte daraus aufzählen.</i> <i>Ich weiss, was das Pfadiversprechen ist.</i>	Siehe Ergänzzix
Spiel und Spass <i>Ich kenne 5 „Hosensackspiele“.</i>	Siehe Ergänzzix
Unterwegs: Rucksack packen <i>Ich weiss, was ich am Samstag-Nachmittag dabeihaben muss.</i> <i>Ich weiss, was für eine Tageswanderung in meinen Rucksack kommt.</i> <i>Ich weiss, worauf ich achten muss, wenn ich meinen Rucksack fürs Pfadilager packe.</i>	Siehe Ergänzzix Seite 72
Wegklassen <i>Ich kenne die Tafel und Markierung des Wanderwegs.</i> <i>Ich weiss, was ich auf einem Wanderweg als minimale Ausrüstung dabeihaben muss.</i>	Seite 69
Die Sonnenregeln <i>Ich weiss, worauf ich achten muss, wenn ich mich in der Sonne aufhalte.</i>	Seite 76
Die 6 Baderegeln <i>Ich weiss, worauf ich beim Baden achten muss.</i>	Siehe Ergänzzix
Kochen: Grundlegendes <i>Ich kenne die 3 grundlegenden Regeln fürs Kochen.</i>	Seite 198
Feuerstellen und Feuer <i>Ich kenne die Regeln im Umgang mit Feuer und Feuerstellen und weiss, was es Besonders zu beachten gilt.</i> <i>Ich kann ein Feuer machen.</i>	Seiten 208 / 209
Küchenbau-Ideen <i>Ich kenne 3 Ideen für Küchenbauten.</i>	Seiten 211 / 212



Kartenkunde / Kompass (KKK)	Wo im Technix? 41-84
Hinweise für den Umgang mit Karten Ich weiss, dass auf einer Schweizer Landkarten Norden oben ist.	Seite 42
Der Kartenmassstab - Ich weiss, was ein Kartenmassstab ist (1:25'000, 1:50'000). - Ich kenne die Hauptanwendung der Karten 1:25'000 und 1:50'000. - Ich weiss, was einem Kilometer in Naturstrecke auf der Karte entspricht (1:25'000, 1:50'000).	Seite 43
Strecken auf der Karte messen Ich kann mit Schnur oder Faden eine Distanz abmessen.	Seite 43
Höhenkurve Ich weiss, was eine Höhenkurve ist.	Seite 44
Äquidistanz - Ich weiss, was die Äquidistanz ist. - Ich kenne die Äquidistanz der Karten 1:25'000 und 1:50'000.	Seite 44
Koordinatennetz - Ich verstehe das Koordinatensystem der Schweiz. - Ich finde einen Punkt auf der Karte, wenn man mir die Koordinaten nennt (mithilfe eines Kartenmassstabes oder Rapex). - Ich kann die Koordinaten eines Punktes auf der Karte bestimmen (mithilfe eines Kartenmassstabes oder Rapex).	Siehe Ergänzung und Seiten 46 - 48
Signaturen und Abkürzungen Ich kenne wichtige Signaturen der Landkarte: <i>Haus, Kirche, Turm, einzelner Baum, Wald/Waldrand, Friedhof, Campingplatz, Quelle/Bach, Fluss, öffentliches Schwimmbad, Schloss/Burg, Aussichtsturm, Golfplatz, Bahnhof, Tunnel, Autobahn, Quartierstrasse, 1.-6.Kl.-Strassen, Sumpf, Abwasserreinigungsanlage, Landesgrenze, Kantonsgrenze, Höhenkote</i>	Seiten 49 - 52
Das Azimut Ich weiss, was das Azimut ist.	
Hinweise für die Kompassanwendung im Gelände Ich weiss, worauf ich bei der Verwendung eines Kompasses achten muss.	Seite 54
Hinweise für die Kompassanwendung auf der Karte Ich kann eine Karte nach Norden ausrichten.	Seite 56
Bestimmung des Azimutes im Gelände Ich kann das Azimut eines Punktes im Gelände bestimmen.	Seite 56



Laufen nach Azimut

- Ich kann in die Richtung (Azimut) eines gegebenen Punktes gehen. Seite 57

Krokieren

- *Ich weiss, was ein Kroki ist.*
- Ich weiss, dass auf jedes Kroki Titel, Nordrichtung, Legende, Datum, Zeit, Name des Zeichnenden, Masstab (bei Plan- und Wegkroki) gehört. Seite 58

Signaturen Ansichtskroki

- *Ich kenne die Signaturen eines Ansichtskrokis.* Seite 80

Signaturen Plan-, Weg- und Kompasskroki

- Ich kenne die Signaturen des Plan- und Wegkrokis. Seite 82
- Ich kann ein Ansichtskroki und ein Plankroki lesen.

Seiten 82 - 83

Pionier I Blachen und Zeltbau

Wo im Technix? 28-40

Blachen

- *Ich kann die imprägnierte von der unimprägnierten Seite (wasserdicht / nicht wasserdicht) unterscheiden.* Seite 28
- *Ich weiss, wie ich mit Pioniermaterial umgehen muss, damit es nicht beschädigt wird.*
- *Ich kann einen Blachenbund machen.* Seite 29
- *Ich weiss, was in eine Zelteinheit kommt.* Siehe Ergänzung

Blachenzelte

- Ich weiss, worauf ich achten sollte, wenn ich einen Zeltplatz aussuche. Seite 30
- Ich kann einen Gotthardschlauch bauen.
- Ich kann ein 2er-Firstzelt bauen. Seiten 31 / 33
- Ich helfe mit, einen Berliner zu bauen (mit Anleitung). Seiten 31 / 34
Seite 36

Konstruktionsideen

- Ich kenne 3 Ideen für Lagerbauten. Seiten 39/40

Spatz-Zelt

- *Ich helfe mit, einen Spatz aufzubauen und korrekt einzupacken.* Siehe Ergänzung

Kommunikation

Wo im Technix? 96 - 105

Sendemittel

- *Ich kenne 3 Methoden, wie ich eine Nachricht übermitteln kann und weiss, worauf ich dabei achten muss.* Seite 96

Morseschlüssel

- Ich kann meinen Namen und SOS auswendig morsen. Seiten 98 - 101
- Ich kann mit Hilfe eines Morseschlüssels eine Nachricht ins Morsealphabet übersetzen und eine Morsenachricht entschlüsseln (dabei darfst du den Schlüssel wählen). Seiten 98 / 99



Chiffrieren

- Ich kenne eine Methode, eine geheime Nachricht zu übermitteln.

Seiten 102 - 105

Natur und Umwelt

Wo im Technix?
108 - 164

Hinweise rund um die Natur

- Ich kenne und beachte die 3 Regeln in der Natur.

Seite 108

Naturschutzgebiete

- Ich kenne die 5 Regeln, die in einem Naturschutzgebiet gelten.

Seite 108

Bäume

- Ich kann mithilfe des Technix Pflanzenteile einem Baum zuordnen (du musst die Pflanzen nicht auswendig kennen).
- Ich erkenne folgende Pflanzen, wenn man mir ein Bild zeigt oder ein Pflanzenteil gibt (ohne Technix):
Rottanne/Fichte, Bergahorn, Eiche, Birke, Eibe, Lärche, Rotbuche, Esche

Seiten 109 - 114

Kräuter & Sträucher

- Ich kann mithilfe des Technix Pflanzenteile einem Strauch oder einem Kraut zuordnen (du musst die Pflanzen nicht auswendig kennen).
- Ich erkenne folgende Pflanzen, wenn man mir das Bild aus dem Technix zeigt oder ein Pflanzenteil gibt (ohne Technix):
Bärlauch, Brennessel, Löwenzahn, Sauerklee, Echte Kamille, Pfefferminze, Haselnuss-Strauch, Schwarzer Holunder
- Ich kenne von drei Pflanzen eine besondere Anwendung.

Seiten 115 - 120

Hinweise im Umgang mit Wildtieren

- Ich weiss, worauf ich im Umgang mit wilden Tieren achten muss.

Seite 121

Säugetiere

- Ich kann 8 Säugetiere aufzählen, die in einem Schweizer Wald vorkommen.

Seiten 122 - 132

Flugbild der Vögel

- Ich kenne 8 Vogelarten und kann sie dem Bild im Technix zuordnen.

Seiten 134 / 135

Amphibien

- Ich kenne 4 Amphibienarten und kann sie dem Bild im Technix zuordnen.

Seite 136

Reptilien

- Ich kenne 4 Reptilienarten und kann sie dem Bild im Technix zuordnen.

Seite 137

Fische

- Ich kenne 4 Fischarten und kann sie dem Bild im Technix zuordnen.

Seite 138



Wolkenbilder

- Ich erkenne folgende Wolkenbilder und weiss, ob es bald Niederschlag geben könnte: *Federwolke, Schäfchenwolke, Schönwetterwolke, Gewitterwolke*

Seiten 142 – 152

Diverses zum Wetter

- Ich kann je 3 Zeichen für schönes Wetter und schlechtes Wetter aufzählen

Seiten 156 / 157

Sternenhimmel

- Ich kenne 5 Sternbilder.

Seiten 162 / 163

Blitze

- Ich weiss, wo ich bei Blitzen Schutz suchen kann und was ich meiden sollte.

Seite 164

Sanität

Wo im Technix? 168 - 193

Alarmieren

- Notruf-Nummern: Ich kenne die Nummer *der Polizei, der Feuerwehr, der Sanität* und der Rega.
- *Die 6-W-Regeln: Ich kenne die 6 W's (Wer? Was? Wo? Wann? Wieviele? Weiteres?) und kann sie anwenden.*

Seite 168

Seite 168 und Ergänzung

Erste Hilfe

- *Ich kenne die Bedeutung der drei Farben (grün, gelb, rot) beim Ampel-Schema und ihre genaue Bedeutung.*
- *Ich kann überprüfen, ob eine Person bei Bewusstsein ist.*
- *Falls eine Person bewusstlos ist, weiss ich, was ich als nächstes tun muss.*
- *Ich kann überprüfen, ob eine bewusstlose Person noch atmet. Falls sie noch atmet, kann ich sie in die Bewusstlosen-/Seitenlagerung bringen.*
- Ich weiss, dass eine bewusstlose Person, die nicht mehr atmet, wiederbelebt werden muss (Beatmung und Thoraxkompressionen/Herzmassage).
- Ich weiss, wie oft eine Person beatmet werden muss und wie viele Thoraxkompressionen gemacht werden müssen. (Ich muss es aber selber nicht machen können!)
- Ich weiss, dass die Beatmung auch weggelassen werden kann und stattdessen nur 100 Thoraxkompressionen gemacht werden können.

Siehe Ergänzung

Kleine Wunden

- *Ich kann kleinere Schnitt- und Schürfwunden mit den entsprechenden Massnahmen behandeln.*

Seite 177

Nasenbluten

- *Ich weiss, welche Massnahmen bei Nasenbluten angewendet werden können.*

Siehe Ergänzung

Verbrennungen



- Ich weiss, wie man Verbrennungen vorbeugen kann.
- Ich kenne die Ursachen einer Verbrennung.
- Ich kenne die Zeichen der 3 Verbrennungsgrade.
- *Ich weiss wie ich im Allgemeinen bei allen 3 Verbrennungsgraden vorgehen muss (sofort und mind. 15 Minuten kühlen).*

Seite 178

Hitzschlag/Sonnenstich

- *Ich weiss, wie ich einen Hitzschlag oder Sonnenstich verhindern kann.*
- Ich kenne die Zeichen eines Hitzschlags oder Sonnenstichs.

Seite 179

Quetschung/Verstauchung

- Ich kenne die Ursachen von Quetschungen und Verstauchungen.
- Ich kenne die Zeichen von Quetschungen und Verstauchungen.

Seite 181

Insektenstich

- *Ich weiss, an welchen Stellen des Körpers Insektenstiche besonders gefährlich sein können.*

Seite 185

Zeckenbiss

- *Ich weiss, wie ich mich vor Zecken schützen kann.*

Seite 185

Was gehört in eine (Taschen-)Apotheke?

Selbständig überlegen

Verbandtypen

- Ich kenne die 3 Verbandtypen und weiss, wofür sie verwendet werden.

Seite 188

Schildkrötenverband

- Ich kann einen Schildkrötenverband anbringen.

Seite 190

Fussverband

- Ich kann einen Fussverband anbringen.

Seite 191

Sesselgriff

- Ich kann den Sesselgriff anwenden und weiss, in welchen Situationen er benutzt wird.

Seite 193

Pionier II Seilkunde

**Wo im Technix?
6 - 23**

Seilpflege

- *Ich weiss, worauf ich bei der Seilpflege achten muss.*

Seite 6

Verwendung von Seilarten

- *Ich erkenne ein Hanfseil.*
- Ich kenne die drei Seilarten und weiss, wofür sie gebraucht werden (Anwendung) und wie sie aussehen (Merkmale).

Seite 7

Knoten

- *Ich kann folgende Knoten machen:*
 - ☐ Samariter
 - ☐ Fischer/Spiereinstich

Seite 9

Seite 10



- | | |
|---|----------|
| ☐ <i>Bretzeli</i> | Seite 13 |
| ☐ <i>Maurer</i> | Seite 13 |
| ☐ Fläschli/Päckli | Seite 14 |
| ☐ Fuhrmann | Seite 14 |
| ☐ Parallelbund | Seite 18 |
| ☐ Foulardknopf („Schachbrett“) | Seite 20 |
| • <i>Babeli: Ich kann das Seil korrekt aufrollen</i> | Seite 21 |

Spanner

- | | |
|--|----------|
| • Ich kann einen Spanner für eine Seilbrücke machen. | Seite 22 |
|--|----------|

Seilbrücke

- | | |
|-----------------------------------|----------|
| • Ich kann eine Seilbrücke bauen. | Seite 23 |
|-----------------------------------|----------|